



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif**
de **7** séances pour vivre
une retraite **sereine** et **active** !

- **Lieu : L'Adothèque**
2 place des Etats-Unis
02400 Château-Thierry
- **1ère Séance : 30/05/24 à 10h**
- **Contactez le : 07 85 72 65 34**

UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 5: Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



Séance 7: Retrouvons nous et faisons un point bilan !



Séance 2: Je gère mon budget, réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne



Séance 4: Je continue de prendre soin de moi.



Séance 6: 100% mobile à la retraite.



Tous les jeudis

Inscription gratuite !

**Renseignements
et inscriptions :**

07 85 72 65 34

ludivine.nortain@ccas-
chateau-thierry.fr

Séance 1 : 30/05/24 10h - 12h

Séance 2 : 06/06/24 10h - 12h

Séance 3 : 13/06/24 10h - 12h

Séance 4 : 20/06/24 10h - 12h

Séance 5 : 27/06/24 10h - 12h

Séance 6 : 04/07/24 10h - 12h

Séance 7 : 12/09/24 10h - 12h